



## Communauté de Communes de La Septaine

# BULLETIN DU POLE D'ANIMATION SENIORS

Le **Pôle d'Animation Séniors** est un service de la Communauté de Communes de La Septaine. Il est ouvert aux séniors des 17 communes : Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Crosses, Etrechy, Farges-en-Septaine, Gron, Jussy-Champagne, Laverdines, Nohant-en-Goût, Osmoy, Saligny-le-Vif, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon, Villequiers, Vornay. Peu importe le lieu de l'animation.

**C'est au programme!**

### **Chant, Ensemble vocal intergénérationnel**

Animé par Flora PACE (association After the Crescent) en intergénération avec des Séniors de La Septaine, des résidents de l'EHPAD de Nohant-en-Goût et des volontaires de l'EPIDE d'Osmoy

Prochaines répétitions les **mardis de 14 h 30 à 17 h** à l'EHPAD de Nohant-en-Goût, le :

- 4 et 25 avril

- 2 et 16 mai

- 6 juin



**Répétition publique**

**le mercredi 14 juin**

**Venez les encourager !** et vous distraire.

**Représentation finale**

**en juillet**

à l'EHPAD

**Ouvert à tous**

**«Mémoire filmée»**

**Mardi 11 avril 2017** de 14 h 30 à 17 h

**à Saligny-le-Vif**, à la salle des fêtes

Visionnage de séquences de films collectées par CICLIC,

Agence régionale du Centre-Val de Loire pour le livre, l'image et la culture numérique.

**Concours agricole de Nérondes, La moisson en 1948, La libération à Bourges, Rallye automobile en Sologne, La fête des chievre en 1975 avec la fanfare et les majorettes de Baugy.....**

N'hésitez pas à venir aussi apporter vos témoignages

**«Bricol'tout : échangeons nos savoirs»**

**Mercredis 26 avril et 17 mai 2017** de 14 h à 17 h

**à Avord**, à l'école primaire

Avec les enfants de l'accueil de loisirs d'Avord

Confection d'épouvantails sur le thème du Moyen-Âge

*Concours de la bibliothèque d'Avord*



## Sortie : « Visite du Pelargonium de Bourges »

mai 2017 (à confirmer)

Départ en début d'après-midi. Nombre de place limité.

## « En voyage ! » La Pologne

Mardi 23 mai 2017 de 14 h 30 à 17 h à **Crosses**, à la salle des fêtes  
présenté par Isabelle Surgent



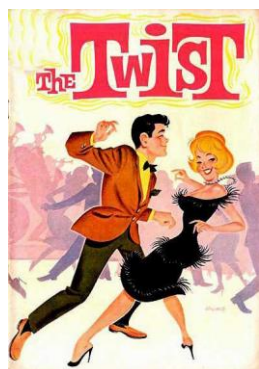
## Sortie : « Retour à l'école »

Mercredi 31 mai 2017 (le matin, horaire selon le ramassage en bus)

Au lycée agricole du Subdray : Partage du repas (participation financière demandée), visite de l'exploitation du lycée, animation échange de savoirs culinaires intergénérationnel.  
Nombre de place limité.

## « Et si l'on chantait ! »

Vendredi 23 juin 2017 de 14 h 30 à 17 h à **Soye-en-Septaine**, à la salle des fêtes



Venez chanter, danser,  
ou tout simplement passer un bon moment.  
Animé par Jacques Rimbert  
Avec le passage des enfants des NAP de Soye-en-Septaine

**Les années**  
**60/70**

## « Jouons en société » Loto



Jeudi 29 juin 2017 de 14 h 30 à 17 h à **Villequiers**, à la salle socio-culturelle

Avec le club des Aînés, les Séniors de La Septaine et les enfants des NAP de Villequiers

## Visites de convivialité

Des visites à domicile sont proposées, par l'animatrice, aux Séniors qui le souhaitent. Cela peut aller du simple « petit bonjour » à la mise en place d'activités personnalisées. N'hésitez pas à la contacter.



**Pour venir aux activités proposées par le pôle d'animation Séniors, un transport peut être assuré pour les personnes ne disposant pas de moyen de locomotion, dans les communes avoisinantes au lieu d'activité.**

Pour cela, il faut prévenir l'animatrice Sylvie Sasseigne : 06 45 10 52 52  
sasseignes@cc-laseptaine.fr





## Soutien à des initiatives sur le territoire



### Tricot solidaire

Au début de l'année, les travaux réalisés par les tricoteuses ont été remis à l'association de l'Ordre de Malte représenté par Mme Huguette Despinoy, en la présence [redacted] de Renée Sagetat, bénévole secouriste. Bonnets, écharpes, couvertures, layettes, etc seront transmis aux personnes dans le besoin.

Venez tricoter au café Le Crossois à Crosses (*chez Mickey*) à partir de 14h, **les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois**



### Cela s'est passé ...

Sur deux séances, des Séniors et les enfants des NAP de Villabon se sont retrouvés autour de la confection de pochettes, sacs à quenottes, mangeoires...



Il y a aussi eu des essais de selfies

D'un côté, le bruit des moteurs des machines à coudre, de l'autre, le bruit des coups de marteau. Beaucoup d'échanges, de curiosité et de sourires.

A Vornay, c'est autour d'un loto et d'une party crêpe que les générations se sont rencontrées :

club des aînés, Séniors de La Septaine, et jeunes de l'accueil de loisirs.



Pour le tirage du loto, la relève est assurée ! Jolie moment de partage, de complicité. Et les mini-crêpes étaient très bonnes.



C'était à Gron, le 14 février. Et si l'on chantait ! La Saint Valentin. Au programme les belles chansons d'amour françaises que chacun a pu fredonner, chanter. Une valse, une rumba... et tout le monde en piste !





Depuis janvier, un groupe s'est constitué autour d'une passion : le chant. Il concocte, avec l'aide de Flora Pace, une représentation pour le mois de juillet avec un répertoire intergénérationnel. Le public peut déjà prendre rendez-vous pour l'avant-première qui aura lieu le mercredi 14 juin à l'EHPAD de Nohant-en-Goût. Alors ! Qu'est qu'on attend pour être heureux !



## Du côté des bibliothèques de la Septaine

### A Avord

**Grainofête** – Mercredi 5 avril 2017 de 17 h à 19 h. Inauguration de la grainothèque. Echange de graines, boutures, semis. Atelier de pliage pour faire les sachets de graines à partir de vieux livres.

**Mai-Juin** : animation autour du thème du Moyen-Âge : tissage, tonte des moutons, concours d'épouvantails...

### A Farges-en-Septaine

Arrivage de nouveaux livres. **En avril**, exposition sur les dinosaures.

*N'hésitez pas à pousser la porte des bibliothèques pour connaître les conditions et le programme des animations.*

## Des idées pour se divertir avec les associations

### Dimanche 2 avril à 15 h

**Théâtre** à Villequiers avec la compagnie « Les pitres de Sainte Marie » organisé par le club des Aînés.

### Dimanche 9 avril

**Théâtre** à Vornay avec l'AEP de Couy organisé par le comité des fêtes

**Balade moto quad** (tout terrain), à Villequiers, organisé par le comité des fêtes.

### Dimanche 23 avril

**Fête des jardins** organisée par le comité des fêtes de Savigny-en-Septaine.

### Dimanche 30 avril

**Cérémonie des Puits de Guéry** à Savigny-en-Septaine.

### Dimanche 11 juin

**Cochon à la broche**, à Farges-en-Septaine, organisé par le Club des Aînés Ruraux

### Samedi 17 juin

**Randonnée pédestre** découverte et dinatoire organisée par « Vornay création » et Vornay Histoire et Patrimoine ».

**Journée brocante** dans le centre-bourg de Villequiers et **concert** le soir au foyer socio-culturel (chanteuse « The Voice »).

### Dimanche 25 juin

**Brocante** organisée par le club des Aînés de Farges-en-Septaine.

**Méchoui** organisé par le club des Roseaux de Savigny-en-Septaine.

**Les jeudis 6 avril, 4 mai et 8 juin** à 14 h 30, à l'EHPAD de Nohant-en-Goût, il est possible d'assister à une **animation musicale** de l'association Cher Musique. Ce peut être une occasion, sur ce temps convivial, de rendre visite à des proches, anciens amis ou/et voisins, ou tout simplement de se divertir.