

BULLETIN DU POLE D'ANIMATION SENIORS

Le **Pôle d'Animation Séniors** est un service de la Communauté de Communes de La Septaine. Il est ouvert aux séniors des 17 communes : Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Crosses, Etrechy, Farges-en-Septaine, Gron, Jussy-Champagne, Laverdines, Nohant-en-Goût, Osmoy, Saligny-le-Vif, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon, Villequiers, Vornay. Peu importe le lieu de l'animation.

C'est au programme!

Mardi 3 Octobre 2017

« En voyage ! »



Projection de photos commentées sur :
STOCKOLM
Récit de voyage



A la salle des fêtes de **Chaumoux-Marcilly**

à 14 h 30

Répétition

En octobre : les mardis 10 et 24 - **En novembre :** les mardis 14 et 28

Chant en intergénération avec la troupe

« En avant la jeunesse ! »

Sous la direction de l'association « After the Crescent »

à la salle de La Septaine ZAC des Alouettes, **à Avord** à 14 h 30



Répétition publique

Mardi 12 décembre

sur le thème de Noël,

avec la participation des enfants des N.A.P de l'école d'Etrechy
à la salle des fêtes d'**Etrechy**, à partir de 15 h

Ouvert à tous : chanteurs, spectateurs...



Jeudi 19 octobre

Et si l'on chantait !



Avec la participation musicale de Bernard.
Venez chanter, danser, écouter des airs connus.
Mais surtout, passer un bon moment.

à la salle des fêtes de **Nohant-en-Goût**, à partir de 14 h 30

Mardi 21 novembre à 14 h 30

« **Bricol'tout** » : Projet

Réunion sur un projet intergénérationnel pour le 1^{er} semestre 2018 avec l'accueil de loisirs de Baugy, autour de confection de déguisements (travaux de couture, tricot) et/ou d'accessoires.

à la salle de La Septaine, ZAC des Alouette à **Avord**

Mardi 19 décembre à 14 h 30

« **Bricol'tout** »

Décor de table sur le thème de Noël

Confection d'une décoration en art floral, pliage de serviette...

Echange d'idées, de savoirs.

N'hésitez pas à venir avec vos créations, et faire si vous le souhaitez une démonstration.

A la salle des fêtes de **Jussy-Champagne**



Pour venir aux activités proposées ou soutenues par le pôle d'animation, un transport peut être assuré, pour les personnes ne disposant pas de moyen de locomotion.

Pour cela, il faut prévenir l'animatrice Sylvie Sasseigne : 06 45 10 52 52

sasseignes@cc-laseptaine.fr

Visites de convivialité

Des visites à domicile sont proposées, par l'animatrice, aux Séniors qui le souhaitent. Cela peut aller du simple « petit bonjour » à la mise en place d'actions plus personnalisées. N'hésitez pas à la contacter au 06 45 10 52 52

Soutien à des initiatives sur le territoire

Tricot solidaire à Crosses au café « Le Crossois »

Les 1ers jeudis du mois :

Ouvert à tous, quel que soit l'âge... Activité de travaux d'aiguilles.

Il est aussi possible de venir apprendre à tricoter, échanger des astuces...

Les travaux réalisés peuvent être transmis à des associations caritatives.



Le saviez-vous ?

Le **114** est le numéro national pour les appels d'urgence en France métropolitaine accessible aux personnes qui ont des difficultés à entendre ou à parler. Il est accessible uniquement par SMS et par fax. Lorsqu'une personne qui a des difficultés à entendre ou à parler, et ne peut donc pas utiliser le téléphone pour prévenir les secours, elle envoie simplement un message d'alerte par SMS ou par fax au 114. Un message automatique est envoyé dès réception du message « **LE 114 A BIEN REÇU VOTRE MESSAGE ET RÉPOND BIENTÔT** ». L'appel est rapidement pris en charge par une équipe d'agents sourds et entendants spécifiquement formés aux métiers de l'urgence. Toutes les informations indispensables sont alors recueillies (localisation, identité de la personne, circonstances, etc.) et le 114 se charge d'alerter les services d'urgences appropriés (SAMU, police-gendarmerie, sapeurs-pompiers) les plus proches du lieu de la demande. L'appel est traité comme tout appel d'urgence en France.

Cela s'est passé ...



Le 12 juillet, c'était la première représentation de la troupe « **En avant la jeunesse** » composée de seniors de La Septaine, de résidents de l'EHPAD, de jeunes de l'EPIDE d'Osmoy et d'artistes de l'association « After the Crescent ». Résultat d'un beau parcours musical et humain. La troupe s'est déjà remise au travail pour offrir le mardi 12 décembre à Etréchy, à toute personne qui souhaite passer un bon moment, une première répétition publique.

Mercredi 5 juillet les enfants de l'accueil de loisirs d'Avord et des seniors de La Septaine se sont retrouvés à la bibliothèque d'Avord pour la remise de récompense du concours



des épouvantails du Moyen-Age. Lancelot et Guenièvre ont été primés : « Gros coup de cœur des bibliothécaires ».



Roule ma poule ! C'était la 3^{ème} édition, le 21 juillet, à Baugy. Des seniors se sont prêtés au jeu, ils ont apporté leur soutien aux équipes de bikers, de touristes et de hippies pour les courses d'Engins Roulants Non Identifiés organisées par les accueils de loisirs de trois communautés de communes.

Le rendez-vous était pris depuis l'an passé. Mais cette fois, c'est bien à l'ombre que des habitants du quartier de la rue du Prince Pierre d'Arembert d'Avord, accompagnés de seniors des quartiers voisins, se sont retrouvés dans la bonne humeur pour partager des lectures de Michel Colombet, des chants et jeux musicaux ainsi que des informations sur l'actualité de leur commune.



Mme Dominique Eck, opticienne, a fait une conférence sur la basse vision à Farges-en-Septaine le mardi 5 septembre. Elle a abordé les solutions qui peuvent être adaptées au besoin de chacun avec une présentation, entre autre, de différentes loupes. A savoir : plus une loupe est petite, plus elle sera performante. Autre information à ne pas négliger : il est important de se protéger de la luminosité solaire, (même l'hiver) et de celles des écrans : téléphone portable, ordinateurs. Il existe des solutions pour s'en prémunir.

Et si l'on chantait ! Les années 60/70. C'était à Soye-en-Septaine, le mardi 19 septembre. Au programme : chant, danse, plaisir de se retrouver et de passer un bon moment ensemble. Les enfants des NAP de Soye-en-Septaine sont venus à la rencontre des séniors pour partager quelques airs de swing et de Madison. Un premier échange qui est prometteur.



Du côté des bibliothèques de La Septaine

A Baugy : L'exposition « **Baugy en images** » des Journées Européennes du Patrimoine restera visible, au 1^{er} étage de la bibliothèque (avec ascenseur), jusqu'au 9 décembre.

A Farges-en-Septaine : dans le cadre des animations sur le thème du Moyen-Age, le 18 novembre à 17 h, dans la salle de la mairie, **Cabaret médiéval** « loisirs et jeux au Moyen-Age » animé par la compagnie du Clair-obscur : jonglerie, magie, acrobatie, humour... Ouvert à tous

Des idées pour se divertir avec les associations

Samedi 7 octobre : **coq au vin** organisé par le club des Aînés de Farges-en-Septaine, le midi. Ouvert à tous. Réservation au 02 48 69 28 31, aux heures des repas.

Dimanche 8 octobre : **concours de belote** – Club des Roseaux à Savigny-en-Septaine.

Samedi 21 octobre : **soirée moules frites** – Comité des fêtes de Savigny-en-Septaine.

Dimanche 22 octobre : **déjeuner dansant (coq au vin)** organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Dimanche 29 Octobre : le club des Aînés Ruraux, Générations Mouvement, de Villabon **fêtera ses 40 ans** d'existence à la salle des fêtes de Villabon. A 12 h sera servie **une choucroute**, à 15 h **un spectacle** sera présenté par une association de Bourges (sketchs, histoires, danses etc...). Ouvert à tous, prix fixé à 25 € par personne pour l'ensemble. Inscription reçue par Simone Guillaumin au 02 48 69 13 50, il est possible de venir seulement pour le spectacle au prix de 10 €.

Mardi 31 octobre : **soupe à la citrouille** offerte par le Comité des Fêtes de Vornay à l'issue du défilé Halloween.

Du vendredi 10 au dimanche 12 novembre, **exposition** centenaire 14-18, **Georges Guynemer** - As et symbole de l'aviation française - de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, à la salle des fêtes d'Avord.

Samedi 11 novembre : **soirée Cabaret - Magie** à 20h organisée par Vornay-Créations.

Dimanche 19 Novembre :

- **rifles d'hiver** du club des Aînés ruraux de Villabon, à la salle des fêtes de Villabon.
- **rifles** du Comité des Fêtes de Vornay le dimanche après-midi.

Samedi 25 novembre : **concours de belote** par équipe organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Dimanche 26 novembre : **marché de Noël** organisé par Vornay-Créations

Jeudi 30 Novembre : à la salle des fêtes de Villabon, à 9h30 précises, La société **Pro'confort** présente sa collection : confort pour la maison et bien-être de la personne. Un repas ainsi qu'un lot est offert à tous les participants.

Samedi 2 décembre : **repas des séniors** de Vornay offert par le CCAS.

Samedi 9 décembre : **marché de Noël** à l'EHPAD de Nohant-en-Goût. Ouvert à tous.

Mercredi 20 décembre : **repas de Noël** et les anniversaires organisés par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Mercredi 27 décembre : **dégustation de la bûche de Noël**, offerte aux adhérents, organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy.

Dimanche 31 décembre :

- huitième **réveillon de la St Sylvestre** organisé par le Comité des Fêtes de Vornay.
- **réveillon de la St Sylvestre** – Comité des fêtes de Savigny-en-Septaine.