

BULLETIN DU PÔLE D'ANIMATION SENIORS

Meilleurs Voeux

Le **Pôle d'Animation Séniors** est un service de la Communauté de Communes de La Septaine. Il est ouvert aux séniors des 17 communes : Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Crosses, Etrechy, Farges-en-Septaine, Gron, Jussy-Champagne, Laverdines, Nohant-en-Goût, Osmoy, Saligny-le-Vif, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon, Villequiers, Vornay. Peu importe le lieu de l'animation.

C'est au programme!

Chant en intergénération avec la troupe

« **En avant la jeunesse !** »

Sous la direction de l'association « After the Crescent »



Répétitions les mardis :

- **9 janvier - 23 janvier - 6 février - 6 mars - 20 mars** à la salle de La Septaine
ZAC des Alouettes, à **Avord** à 14 h 30
- **20 février** à l'EHPAD de **Nohant en Goût** à 14 h 30

Ouvert à tous : chanteurs, spectateurs...



J'ai la mémoire qui flanche, je m'souviens plus très bien...

Conférence / Information



Animée par Aline ERND, Psychologue, Docteur en Psychologie de la Plateforme de répit & d'accompagnement du Centre Hospitalier Jacques Cœur - Site Taillegrain – Bourges

La ou les mémoires ? C'est quoi ? Comment cela fonctionne ? Peut-on prévenir les pertes de mémoire ? Faut-il s'en inquiéter et à qui s'adresser ? Comment peut-on aider une personne qui a des troubles de mémoire ?...

Et des réponses à des questions que vous pouvez vous poser.

Mardi 16 janvier à la salle des fêtes de **Savigny-en-Septaine**, à partir de 14 h 30

Avec la présence de l'association Alzheimer 18

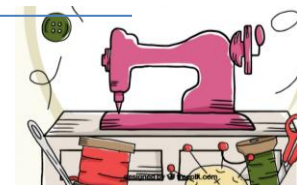
Ouvert à tous



« **Bricol'tout !** » en intergénération

Création de déguisements : confection, customisation

Initiation par des séniors à la couture et au tricot



- les **mercredis 31 janvier, 14 février et 14 mars**

à l'Accueil de Loisirs de La Septaine à **Baugy** (à côté de la Maison des Jeunes)

Gym Prévention Santé

Réunion d'information sur les bienfaits des activités physiques au quotidien : théorie et pratique.

Mardi 30 janvier à la salle des fêtes de **Vornay**, à partir de 14 h 30

Animée par Rémi Blanchet de l'association Ciel Bleu

Ouvert à tous - gratuit



Par la suite

12 séances de Gym Prévention Santé seront proposées les jeudis de 17 h à 18 h à la salle des fêtes de Vornay. Première séance le jeudi 8 février 2018. Prix de la séance : 1 euro.

Le transport à l'activité ne pourra pas être assuré par le Pôle d'Animation Séniors



Jouons ensemble

Loto en intergénération avec les enfants des NAP de l'école de Gron

Mardi 27 mars, à la salle des fêtes de **Gron** à partir de 14 h 30

Pour venir aux activités proposées ou soutenues par le pôle d'animation, un transport peut être assuré, pour les personnes ne disposant pas de moyen de locomotion.

Pour cela, il faut prévenir l'animatrice Sylvie Sasseigne : 06 45 10 52 52

sasseignes@cc-laseptaine.fr

Visites de convivialité

Des visites à domicile sont proposées, par l'animatrice, aux Séniors qui le souhaitent. Cela peut aller du simple « petit bonjour » à la mise en place d'actions plus personnalisées dans la mesure du possible. N'hésitez pas à la contacter au 06 45 10 52 52



Soutien à des initiatives sur le territoire

Tricot solidaire à Crosses au café « Le Crossois »

Prochains rendez-vous : **jeudi 11 janvier - jeudi 1^{er} février - jeudi 1^{er} mars**

Ouvert à tous, quel que soit l'âge... Activité de travaux d'aiguilles.

Il est aussi possible de venir apprendre à tricoter, échanger des astuces...

Les travaux réalisés peuvent être transmis à des associations caritatives.

Cela s'est passé



En voyage ! à Stockolm

C'est à Chaumoux-Marcilly qu'une quinzaine de séniors se sont retrouvés pour découvrir ou redécouvrir, au travers d'un diaporama, la capitale suédoise. Ce fut une promenade commentée sur les différentes îles avec la visite du musée Vasa et du parc de Skansen, le plus ancien musée en plein air présentant 5 siècles d'histoire de la Suède. Un trajet sur le lac Mälär a fait découvrir la résidence de la famille royale : le château de Drottningholm. Un bon dépaysement.

Et si l'on chantait! à Nohant-en-Goût. L'après-midi a été généreusement animé par Bernard à l'accordéon et Jean-luc au micro. Des résidents de l'EHPAD ont rejoint les séniors dans la salle des fêtes pour passer ensemble, dans la bonne humeur, ce moment convivial.



Visite de l'exposition sur le centenaire de la disparition de Georges Guynemer à la salle des fêtes d'Avord. Personnage qui a su, par sa persévérance, passer les barrières qui s'opposaient à la réalisation de son rêve de revenir pilote. Ce fut aussi l'occasion pour M. Blanchard de rappeler, aux séniors, l'importance de transmettre à la jeune génération la grande et la petite histoire.



La troupe « En avant la jeunesse » était en répétition publique à la salle des fêtes d'Etréchy, mardi 12 décembre. Elle a été rejointe par les enfants des NAP de l'école d'Etréchy. Ensemble, séniors de La Septaine, jeunes de l'Epide, résidents de

l'EHPAD de Nohant-en-Goût, intervenants de l'association « After the Crescent » et les enfants ont chanté, dans l'esprit de Noël, un répertoire varié intergénérationnel. Les répétitions pour la troupe vont reprendre dès le 9 janvier, au rythme de 2 par mois pour aboutir à un spectacle à l'EPIDE au mois de juillet.



Bricol'tout « décor de Noël » à Jussy-Champagne. La magie de Noël commence par les préparatifs de cette fête. C'est ainsi que chacun a pu apporter sa touche personnelle à sa composition florale. Il y a eu aussi des échanges autour d'idées de décoration ainsi qu'une exposition de cartes de vœux. A l'unanimité, c'est un atelier à renouveler !



Bricol'tout intergénérationnel, réunion de préparation. Des seniors se sont retrouvés au mois de novembre pour réfléchir sur le projet de réaliser des déguisements avec les enfants de l'accueil de loisirs de La Septaine à Baugy. Chacun a pu apporter ses connaissances, ses idées selon les demandes des enfants : costumes de princesses, de pirates, de monstres... Rendez-vous mercredi 31 janvier à l'accueil de loisirs pour le 1^{er} atelier.

Du côté des bibliothèques de La Septaine

A Avord : « **Faites de la soupe** » samedi 3 février 2018 à la salle des fêtes

Des idées pour se divertir avec les associations

Mercredi 17 janvier : **Assemblée générale ordinaire** du club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Vendredi 19 janvier : **Assemblée générale** du club des Roseaux – Générations Mouvement.

Jeudi 25 janvier : **Assemblée générale** du club de l'Amitié d'Etréchy – Générations Mouvement. Ouvert à tous.

Samedi 27 janvier : **Concours de belote** par équipes organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Dimanche 11 février : - **Concours de belote** organisé par le club des Roseaux – Générations Mouvement.

- **Rifles** à Vornay organisés par les petit z'écouliers.

Jeudi 15 février : **Concours de belote** organisé par le club de l'Amitié d'Etréchy – Générations Mouvement. Ouvert à tous.

Dimanche 18 février : **Théâtre** avec l'AEP de Couy à Vornay, en après-midi, organisé par le Comité des fêtes.

Jeudi 01 mars : **Journée beignets ou gaufrettes** organisée par le club de l'Amitié d'Etréchy – Générations Mouvement.

Dimanche 4 mars : **Théâtre** avec l'AEP de Couy organisé par le club de l'Âge Heureux – Générations Mouvement à la salle des fêtes d'Avord. Ouvert à tous.

Samedi 10 mars : soirée organisée par le Comité des fêtes de Savigny-en-Septaine.

Dimanche 18 mars : **Puces couturières et loisirs créatifs** à Vornay organisés par Vornay créations.

Mercredi 21 mars : **Repas de printemps** organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Lundi 26 mars : **Spectacle** Music Hall International à Chécy (45), sortie organisée par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Mercredi 16 mai : **Sortie** Troglodyte à Bourré (41400) organisée par le club de l'Amitié d'Etréchy – Générations Mouvement.

Séjour en Alsace du 16 au 23 juin : organisé par le club des Aînés Ruraux – Générations Mouvement de Baugy. Ouvert à tous.

Si vous souhaitez faire paraître les dates de vos manifestations qui peuvent intéresser les seniors, sur le territoire, veuillez les faire parvenir au Pôle Seniors avant le 19 mars 2018.