



Communauté de Communes de La Septaine

BULLETIN DU POLE D'ANIMATION SENIORS

Le **Pôle d'Animation Séniors** est un service de la Communauté de Communes de La Septaine. Il est ouvert aux séniors des 17 communes : Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Crosses, Etrechy, Farges-en-septaine, Gron, Jussy Champagne, Laverdines, Nohant-en-Goût, Osmoy, Saligny-le-Vif, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon, Villequiers, Vornay. Peu importe le lieu de l'animation.

C'est au programme

Jeudi 7 juillet de 15 h à 17 h

à **Nohant-en-Goût**

à l'EHPAD Armand Cardeux, dans la salle polyvalente

Un après-midi en musique avec l'orchestre « Cher Musique ».

Venez rendre visite en musique aux résidents de l'EHPAD. Ce peut être l'occasion de revoir des amis, voisins ...

Merci d'informer l'EHPAD de votre venue au 02 48 69 43 13, afin d'organiser au mieux cet instant de convivialité.

L'animation musicale est offerte par le Pôle Séniors.



Les sorties

Mardi 19 juillet 2016

à **Vornay**

Sortie à la journée à l'Odysée du Berry

avec les jeunes de l'EPIDE.



Samedi 23 juillet 2016

à **Nérondes,**

à la Communauté de Communes de Nérondes.

« Roule ma poule »



En jaune et vert, couleurs de La Septaine, venez supporter les jeunes de l'Accueil de Loisirs dans leurs Engins Roulant Non Identifiés.

Des courses parents, élus, mais aussi séniors sont prévues.

Possibilité de transport en car à partir de Baugy et Avord.

Mercredi 24 août 2016

en après-midi

à **Plou**

Visite de la ferme du Domaine Travail-Coquin

Deux siècles d'agriculture à découvrir avec la maison Gaston.



Si vous êtes intéressés par les sorties, et pour plus de précision, veuillez contacter le Pôle d'Animation Séniors au 06 45 10 52 52

Mardi 6 septembre 2016

à 14 h 30

à **Avord**, salle de La Septaine.

Remue-ménages

Jeux , quizz... sur le thème des métiers d'autrefois.

Mercredi 14 septembre 2016 à partir de 14 h 30

à **Jussy Champagne**
à la salle des fêtes.

En voyage !

Diaporama commenté sur le **Portugal**, Lisbonne, Porto, Coïmbra, Sintra ...
Avec la possibilité, pour toutes les personnes qui le souhaitent, de venir partager ses souvenirs sur ce pays.



Mardi 27 septembre 2016 à partir de 14 h 30

« Le chocolat du quatre heures »

L'histoire d'une célèbre marque en vidéo.

Exposition de divers objets « Banania ».

Dégustation d'un chocolat chaud en inter-génération avec un partage de vos souvenirs de retour d'école et/ou de goûter.



à **Villabon**
à la salle des fêtes.

A partir du **jeudi 6 octobre 2016**

à **Villequiers**

Dans la salle socioculturelle

Atelier Nutrition Santé

Animé par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie,

ouvert aux séniors de La Septaine à partir de 55 ans.

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le Pôle d'animation.



Pour venir aux activités proposées par le pôle d'animation, un transport peut être assuré, pour les personnes ne disposant pas de moyen de locomotion, dans les communes avoisinantes au lieu d'activité.

Pour cela, il faut prévenir l'animatrice Sylvie Sasseigne : 06 45 10 52 52

sasseignes@cc-laseptaine.fr



Soutien à des initiatives sur le territoire



Tricot solidaire – Reprise de l'activité le jeudi 1^{er} septembre au café de Crosses à 14 heures.

Cela s'est passé ...



A Villequiers, Joel Petit a permis de découvrir l'Ouzbékistan, à travers ses photos de voyage. C'est un pays peu connu et riche d'histoire.

Un mercredi, avec les enfants de l'accueil de loisirs d'Avord.

De l'attention, de la concentration autour de nouveaux jeux présentés par Christine Daligaux, conseillère Oika Oika.

Beaucoup de complicité, et surtout, un bon moment de passé ensemble.



Cette année, à nouveau, l'atelier de couture est en fête ! C'est pour venir en soutien au projet « Roule ma poule » des jeunes de l'accueil de loisirs de La Septaine que les couturières s'activent sur le thème de chicken run (les poules).

Mais chut ! Ne dévoilons pas tout ...

Venez découvrir leurs créations à Nérondes, le 23 juillet.



Les rencontres avec les jeunes de l'EPIDE se poursuivent. Les seniors ont pu suivre une séance de code, surfer sur le web...

Des moments d'échanges autour de jeux ou tout simplement de papot'âge.

En début d'après-midi, à Farges-en-Septaine, il n'était question que du temps capricieux et des faits d'actualité peu propices à donner le moral. Mais très vite, après quelques airs d'accordéon, des chansons reprises en chœur, la gaieté est apparue.



Les enfants des écoles de Soye-en-Septaine sont venus découvrir le royaume des abeilles en compagnie des seniors. Certes un peu tardive, la reine a, tout de même, fait son apparition.

L'association « Les Amis de Pesselières », M. Rablat apiculteur, Les enfants des Nouvelles Activités Périscolaires accompagnés des animatrices, des seniors de La Septaine ont apporté leur contribution pour le succès de cette rencontre.

Information

Bloctel est la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur laquelle tout consommateur peut s'inscrire gratuitement afin de ne plus être démarché téléphoniquement par un professionnel avec lequel il n'a pas de relation contractuelle en cours, conformément à la loi n° 2014-344 du 17 mars 2014 relative à la consommation.

Depuis le 1er juin 2016, tout consommateur peut s'inscrire gratuitement sur le site www.bloctel.gouv.fr. Il recevra, par e-mail, une confirmation d'inscription sous 48 heures. Il convient au consommateur de vérifier que le message est bien arrivé dans sa boîte mail et si nécessaire, de regarder dans les spams. En effet, l'inscription ne sera prise en compte que lorsque le consommateur aura cliqué sur le lien hypertexte qui sera présent dans ce courriel.

Le consommateur sera alors protégé contre la prospection téléphonique dans un délai maximum de 30 jours après la confirmation de son inscription. Il aura alors accès à son espace personnel en ligne qui lui permettra de gérer son compte.

Source : <https://conso.bloctel.fr>

Par courrier (source : <http://www.notretemps.com/droit/>)

Société Opposetel - Service Bloctel
6 rue Nicolas Siret
10 000 Troyes

Indiquez très lisiblement votre adresse complète, votre nom, prénom, un numéro de contact (qui peut être différent des numéros inscrits) et les numéros de téléphone (jusqu'à 8) que vous souhaitez inscrire sur Bloctel.

L'inscription est plus rapide par internet

Des idées pour se divertir avec les clubs et les associations

Mercredi 6 juillet : Réunion du club des Aînés ruraux de Baugy avec des mini rifles internes.

Mercredi 13 juillet : Feu d'artifice et bal gratuit avec DJ à Vornay – Association Crosses/Vornay.

Mercredi 20 juillet : Repas anniversaire du 1^{er} semestre des Aînés du club de Baugy.

Mercredi 27 juillet : Sortie croisière sur le Canal du Loing avec le club des Aînés ruraux de Baugy.

Dimanche 31 juillet : Brocante du Comité des Fêtes avec démonstration de courses de microtracteurs par « Tractofolie du Berry » à Vornay.

Dimanche 7 août : Le club des Aînés d'Avord participera à la brocante d'Avord – 4 rue d'Aindling. Profit des ventes pour les activités du club.

Samedi 3 septembre : Forum des associations de Baugy.

Lundi 5 septembre : Randonnée et pique nique de rentrée à la forêt des Aînés à Saint Martin d'Auxigny avec les Aînés Ruraux, Générations mouvement.

Samedi 10 septembre : Forum des associations d'Avord au Parc arboré / salle polyvalente. Participation du club des Aînés ruraux avec possibilité de s'inscrire pour la nouvelle saison.

Dimanche 11 septembre : Concours de Boules à Vornay organisé par le comité des fêtes.

Dimanche 11 septembre : Vide grenier à Savigny-en-Septaine organisé par le comité des fêtes.

Mardi 13 septembre : Marche des 40 ans de la Fédération Nationale Générations Mouvement à Clermont Ferrand. Se renseigner auprès des clubs des Aînés.

Samedi 17 septembre : Journée européenne du Patrimoine organisée par l'Association « Vornay-Histoire du Patrimoine » sur le thème Patrimoine et Citoyenneté.

Dimanche 25 septembre : Virades de La Septaine à Jussy Champagne.